ORZ kierowca

Karta oceny ryzyka zawodowego dla kierowcy samochodu ciężarowego i dostawczego: czas pracy kierowców, mocowanie ładunku, drgania w kabinie i stres drogowy, DOCX/PDF.

Stan prawny i wymagań: 2026-11-16 | Wersja pliku: 2026-11 | Licencja: CC BY 4.0 · tql.pl/pl/wzory/ocena-ryzyka-zawodowego-kierowca

1. Struktura karty oceny ryzyka dla stanowiska kierowcy kat. B, C lub C+E

Nr	Element / Pole	Instrukcja wypełnienia	Podstawa
1	Charakterystyka przewozów i kategoria pojazdów	Rodzaj taboru (furgon do 3,5 t, solówka, zestaw z naczepą), zasięg tras (krajowe/międzynarodowe), ewentualne towary ADR.	§ 39a ust. 3 pkt 1 rozporządzenia ogólnego BHP
2	Narzędzia, osprzęt mocujący i wyposażenie awaryjne	Pasy transportowe, narożniki, drążki rozporowe, ręczny wózek paletowy na windzie, kliny pod koła, gaśnica, kamizelka.	§ 39a ust. 3 pkt 1 lit. a rozporządzenia ogólnego BHP
3	Wykonywane operacje załadunkowe i przewozowe	Kontrola stanu pojazdu przed wyjazdem, prowadzenie auta, podjazd pod rampę, otwieranie burt, udział lub nadzór przy rozładunku.	ustawa z 16.04.2004 r. o czasie pracy kierowców
4	Zagrożenia komunikacyjne, ruchowe i upadek z kabiny	Kolizje drogowe, potrącenie na placu manewrowym klienta, ześlizgnięcie ze stopni wejściowych lub platformy windy.	rozporządzenie (WE) 561/2006 i § 39a ust. 1 pkt 1 BHP
5	Drgania ogólne, hałas i gwałtowne zmiany mikroklimatu	Odniesienie ekspozycji na drgania mechaniczne do wyników pomiarów stanowiskowych lub parametrów fotela amortyzowanego oraz upałów/mrozów.	rozporządzenie ws. NDS i NDN czynników szkodliwych
6	Czynniki stresogenne, nocna praca i agresja drogowa	Presja punktualności awizacji magazynów, długotrwała praca w samotności, kontakt z agresywnymi uczestnikami ruchu.	art. 207 § 2 Kodeksu pracy
7	Wynik oceny ryzyka (Risk Score lub PN-N-18002) i terminy	Wartość punktowa lub słowna ryzyka przed i po wdrożeniu środków oraz harmonogram szkoleń okresowych kierowcy zawodowego.	§ 39a ust. 3 pkt 2 rozporządzenia ogólnego BHP
8	Skład oceniający, data aktualizacji i podpisy kierowców	Wskazanie osób przygotowujących ocenę, daty przeglądu oraz rejestru	art. 226 pkt 2 Kodeksu pracy

		potwierdzeń zapoznania przed pierwszą trasą.	

2. Przykład wypełnienia: kierowca zestawu ciężarowego w dystrybucji krajowej

Przykład sp. z o.o. realizuje przewozy paletowe między centrami logistycznymi taborem powyżej 12 t z użyciem wind załadowczych oraz ramp dokowych.

Nr	Pole	Przykładowy zapis w dokumentacji
1	Charakterystyka przewozów i kategoria pojazdów	Kierowca samochodu ciężarowego pow. 12 t (zestaw ciągnik + plandeka) na trasach krajowych, bez przewozów ADR, Przykład sp. z o.o.
2	Narzędzia, osprzęt mocujący i wyposażenie awaryjne	16 atestowanych pasów transportowych, maty cierne, 2 kliny, paleciak z hamulcem na windzie załadowczej, zestaw pierwszej pomocy DIN 13164
3	Wykonywane operacje załadunkowe i przewozowe	Codzienna obsługa codzienna przed trasą, jazda po drogach ekspresowych, spinanie ładunków na platformie, obsługa tachografu cyfrowego
4	Zagrożenia komunikacyjne, ruchowe i upadek z kabiny	Kolizja w ruchu drogowym; upadek przy wysiadaniu z szoferki na oblodzonym parkingu -> zasada schodzenia tyłem do kierunku ruchu z chwytem obu poręczy
5	Drgania ogólne, hałas i gwałtowne zmiany mikroklimatu	Drgania ogólne kabiny w granicach poniżej 0,5 wartości NDN przy sprawnym zawieszeniu pneumatycznym fotela kierowcy
6	Czynniki stresogenne, nocna praca i agresja drogowa	Ryzyko znużenia na trasach nocnych i napięcie awizacyjne -> dyspozytor uwzględnia zapas czasowy na pauzy oraz unika kontaktu w godzinach snu dobowego
7	Wynik oceny ryzyka (Risk Score lub PN-N-18002) i terminy	Ryzyko kolizji ocenione jako średnie (R=80 w skali Risk Score) - redukowane szkoleniem z jazdy defensywnej oraz terminową wymianą opon sezonowych
8	Skład oceniający, data aktualizacji i podpisy kierowców	Ocenił: Zespół BHP + kierownik transportu 16.11.2026; zapoznanie kierowcy potwierdzone przed dopuszczeniem do kierowania taborem

3. Najczęstsze błędy i sposób ich uniknięcia

Błąd	Skutek	Jak uniknąć	Podstawa
Wpisanie do karty wyłącznie zagrożenia „wypadek komunikacyjny” z	Pominięto najczęstsze zdarzenia urazowe kierowców przy odpinaniu plandek,	Rozpisz oddzielnie prowadzenie pojazdu, obsługę windy/rampy oraz czynności	§ 39a ust. 1 i 3 rozporządzenia ogólnego BHP

pominięciem ramp i mocowania towaru	naciąganiu pasów oraz poślizgnięciach przy rozładunku.	przy ładunku z odniesieniem do obuwia S3 i rękawic.	
Brak oceny pracy ręcznej przy dostarczaniu towaru wózkiem paletowym przez kierowców aut z windą	Przeciążenia kręgosłupa przy wyciąganiu palet powyżej dopuszczalnych mas na pochyłościach chodników pozostają poza kontrolą.	Dodaj pozycję ręcznego przemieszczania paleciakiem wraz z limitem masy zestawu na nierównym terenie i wózkami z napędem.	rozporządzenie MPiPS ws. ręcznych prac transportowych
Nieuwzględnienie naruszeń norm odpoczynku nocnego jako czynnika organizacyjnego wypadku	Karta traktuje zmęczenie kierowcy jako problem prywatny, zamiast wykazać systemowe środki po stronie dyspozytora i planisty tras.	Powiąż ocenę stresu i senności z procedurą planowania okien dostaw zgodną z ustawą o czasie pracy kierowców.	art. 11–14 ustawy o czasie pracy kierowców (Dz.U. 2026 poz. 477)
Zaniedbanie weryfikacji ważności badań psychotechnicznych oraz orzeczeń lekarskich kierowcy	Dopuszczenie do jazdy osoby z utraconymi uprawnieniami zdrowotnymi stanowi poważne naruszenie po wypadku komunikacyjnym.	Wpisz do karty jako stały środek kontroli automatyczne alerty kalendarza dla badań z art. 39j i 39k ustawy o transporcie drogowym.	art. 229 Kodeksu pracy w zw. z ustawą o transporcie drogowym
Brak wskazania zasad bezpiecznego postoju i ewakuacji przy kolizji lub przebiciu opony na autostradzie	Kierowca podejmuje próbę naprawy od strony pasa ruchu bez kamizelki i bez wyjścia poza barierę energochłonną.	Umieść w karcie wymóg zakładania kamizelki jeszcze przed otwarciem drzwi i oczekiwania na pomoc drogową za barierą.	art. 226 pkt 1 Kodeksu pracy

Opracował: Ireneusz Kozera, audytor wiodący ISO (TQL, www.tql.pl). Licencja CC BY 4.0: wzór ma charakter pomocniczo-informacyjny i przed wdrożeniem wymaga dopasowania do procesów i warunków konkretnej organizacji.