ORZ elektryk / elektromonter

Karta oceny ryzyka zawodowego dla elektryka utrzymania ruchu i elektromontera (Dz.U. 2019 poz. 1830, kwalifikacje G1, LOTO, łuk elektryczny) w formatach DOCX i PDF.

Stan prawny i wymagań: 2026-11-17 | Wersja pliku: 2026-11 | Licencja: CC BY 4.0 · tql.pl/pl/wzory/ocena-ryzyka-zawodowego-elektryk

1. Wzór karty oceny ryzyka zawodowego na stanowisku elektryka / elektromontera

Nr	Element / Pole	Instrukcja wypełnienia	Podstawa
1	Opis stanowiska, napięcia znamionowe oraz wymagane kwalifikacje G1	Zakres obsługiwanych instalacji/rozdzielnic (np. do 1 kV lub powyżej 1 kV), charakter pracy (utrzymanie ruchu / elektroinstalatorstwo) oraz wymagane świadectwa kwalifikacyjne E/D.	art. 54 Prawa energetycznego oraz Dz.U. 2019 poz. 1830
2	Porażenie prądem elektrycznym (dotyk bezpośredni i pośredni)	Szacowanie ryzyka przy diagnostyce, przełączeniach i naprawach wraz z procedurą wyłączenia napięcia i LOTO.	§ 17-28 rozporządzenia z 28.08.2019 r. (Dz.U. 2019 poz. 1830)
3	Zagrożenie termiczne i akustyczne od zwarcia łukowego (Arc Flash)	Ocena prac pomiarowych i łączeniowych na polach rozdzielczych pod obciążeniem lub przy sprawdzaniu braku napięcia.	Dz.U. 2019 poz. 1830 oraz PN-EN 50110-1
4	Praca na wysokości (drabiny, podesty nożycowe, słupy, estakady kablowe)	Ocena ryzyka upadku z wysokości przy układaniu tras kablowych, serwisie suwnic i opraw oświetleniowych.	§ 105-110 ogólnych przepisów BHP (prace szczególnie niebezpieczne)
5	Zagrożenia mechaniczne od maszyn (utrzymanie ruchu) i elektronarzędzi	Ocena ryzyka przy usuwaniu awarii czujników, falowników i napędów wewnątrz gniazd produkcyjnych oraz przy wierceniu i cięciu koryt.	rozporządzenie ws. minimalnych wymagań BHP użytkowania maszyn
6	Praca w wykopach kablowych, kanałach technologicznych i warunkach zewnętrznych	Jeżeli stanowisko obejmuje sieci zewnętrzne - ryzyko przysypania w wykopie, kontaktu z istniejącym uzbrojeniem podziemnym oraz mikroklimatu zimnego/gorącego.	Dz.U. 2019 poz. 1830 oraz przepisy BHP przy robotach budowlanych
7	Nadzór nad sprzętem elektroizolacyjnym i narzędziami pod napięciem do 1000 V	Zasady ewidencji, przeglądów przed pracą oraz okresowych badań laboratoryjnych sprzętu ochronnego.	§ 8 i § 9 Dz.U. 2019 poz. 1830
8	Przydział ŚOI, szkolenia pierwszej pomocy przedmedycznej i podpis pracownika	Zestawienie środków ochrony indywidualnej, przeszkolenia z uwalniania rażonego prądem i obsługi AED oraz podpis	art. 226 i art. 237^{6} Kodeksu pracy

		zapoznania z ORZ.	

2. Przykład wypełnienia: elektryk utrzymania ruchu w zakładzie przemysłowym (do 1 kV)

Przykład sp. z o.o. zatrudnia zespół 6 elektryków i automatyków utrzymania ruchu obsługujących rozdzielnice NN 0,4 kV, linie pakujące oraz oświetlenie hal magazynowych (wzór pomocniczy).

Nr	Pole	Przykładowy zapis w dokumentacji
1	Opis stanowiska, napięcia znamionowe oraz wymagane kwalifikacje G1	Stanowisko: Elektryk utrzymania ruchu i instalacji zakładowych (urządzenia i sieci o napięciu do 1 kV oraz zespoły prądotwórcze); wymagane ważne świadectwo kwalifikacyjne Grupy 1 (E z zakresem kontrolno-pomiarowym), badania do pracy powyżej 3 m oraz szkolenie okresowe co najmniej raz w roku dla prac szczególnie niebezpiecznych
2	Porażenie prądem elektrycznym (dotyk bezpośredni i pośredni)	Porażenie prądem przemiennym/stałym: P=1, C=3 -> ryzyko ŚREDNIE (akceptowalne warunkowo); zakaz prac pod napięciem bez technologii PPN i polecenia pisemnego, obowiązkowe 5 zasad wyłączenia, imienne kłódki LOTO, dywaniki i rękawice elektroizolacyjne okresowo badane
3	Zagrożenie termiczne i akustyczne od zwarcia łukowego (Arc Flash)	Oparzenie łukiem elektrycznym i rozbryzgiem metalu: P=1, C=3 -> ryzyko ŚREDNIE; stosowanie odzieży trudnopalnej przeciwłukowej (PN-EN 61482-2, bez domieszek topliwych włókien sztucznych pod spodem!), hełmu elektroizolacyjnego z osłoną twarzy oraz mierników kategorii CAT IV
4	Praca na wysokości (drabiny, podesty nożycowe, słupy, estakady kablowe)	Upadek z wysokości >1 m / >3 m: P=2, C=3 -> ryzyko ŚREDNIE; stosowanie drabin dielektrycznych z włókna szklanego przy rozdzielnicach, zakaz pracy z dwóch najwyższych szczebli drabiny, uprząż z podzespołem tłumiącym na podestach ruchomych (z uprawnieniami UDT na podesty)
5	Zagrożenia mechaniczne od maszyn (utrzymanie ruchu) i elektronarzędzi	Pochwycenie przez ruchome części maszyny i skaleczenia: P=2, C=2 -> ryzyko ŚREDNIE; odcięcie energii elektrycznej, pneumatycznej i hydraulicznej (pełne LOTO + rozładowanie energii resztkowej kondensatorów i akumulatorów ciśnienia) przed wejściem za wygrodzenie
6	Praca w wykopach kablowych, kanałach technologicznych i warunkach zewnętrznych	Uszkodzenie czynnego kabla w wykopie lub osunięcie skarp: P=1, C=3 -> ryzyko ŚREDNIE; lokalizacja tras detektorem przed kopaniem, kopanie ręczne w strefie ochronnej kabla, szalowanie wykopów i

		odzież ostrzegawcza PN-EN ISO 20471
7	Nadzór nad sprzętem elektroizolacyjnym i narzędziami pod napięciem do 1000 V	Każda para rękawic elektroizolacyjnych, półbuty dielektryczne, drążki i wskaźniki napięcia posiadają indywidualny numer i aktualny protokół badań okresowych; przed użyciem elektryk wykonuje test szczelności rękawic przez zrolowanie
8	Przydział ŚOI, szkolenia pierwszej pomocy przedmedycznej i podpis pracownika	ŚOI: ubranie trudnopalne antyelektrostatyczne i przeciwłukowe, trzewiki bez elementów metalowych z podeszwą izolującą, hełm EN 50365 z przyłbicą przeciwłukową, rękawice elektroizolacyjne kl. 0 + skórzane ochronne; zapoznano z kartą ORZ i instrukcją LOTO

3. Najczęstsze błędy i sposób ich uniknięcia

Błąd	Skutek	Jak uniknąć	Podstawa
Wydawanie elektrykom aluminiowych drabin przystawnych do prac w rozdzielniach i przy szynoprzewodach	Przewodząca drabina aluminiowa stwarza natychmiastowe ryzyko zwarcia doziemnego i śmiertelnego porażenia przy przypadkowym dotknięciu przewodu.	Wyposaż dział elektryczny wyłącznie w certyfikowane drabiny elektroizolacyjne z tworzywa wzmocnionego włóknem szklanym (GRP).	Dz.U. 2019 poz. 1830 oraz PN-EN 50528
Sprawdzanie braku napięcia tanim jednobiegunowym próbnikiem neonowym („wkrętakiem z neonówką") lub niesprawdzonym multimetrem	Fałszywy odczyt braku napięcia (np. przy przepalonym bezpieczniku w przewodach pomiarowych lub w obuwiu izolującym) prowadzący do dotknięcia szyny pod napięciem.	Stosuj wyłącznie dwubiegunowe wskaźniki napięcia zgodne z PN-EN 61243-3 weryfikowane na znanym źródle napięcia przed i po sprawdzeniu.	§ 23 Dz.U. 2019 poz. 1830 oraz PN-EN 50110-1
Noszenie pod kurtką przeciwłukową prywatnych koszulek poliestrowych lub polarowych oraz metalowych zegarków i obrączek	Pod wpływem ciepła łuku elektrycznego poliester wtapia się w skórę pogłębiając oparzenia, a metalowa biżuteria powoduje miejscowe zwarcia i oparzenia stykowe.	Wprowadź w instrukcji BHP wymóg bielizny 100% bawełnianej lub trudnopalnej oraz bezwzględny zakaz noszenia biżuterii i zegarków podczas pracy przy rozdzielnicach.	art. 237⁶ KP i zasady eksploatacji odzieży PN-EN 61482-2
Poleganie wyłącznie na kartce „Nie załączać - praca na linii" powieszonej na klamce szafy bez fizycznej kłódki LOTO	Operator zmiany produkcyjnej przypadkowo załącza wyłącznik główny, nie zauważając elektryka pracującego z tyłu maszyny.	Wdróż system kłódek indywidualnych LOTO (jeden pracownik = jedna kłódka i jeden klucz w kieszeni elektryka) oraz klamry wielokłódkowe przy pracy zespołowej.	§ 22 Dz.U. 2019 poz. 1830
Przeoczenie 5-letniego terminu ważności świadectw kwalifikacyjnych Eksploatacji (E) i Dozoru (D) Grupy 1	Dopuszczenie do obsługi urządzeń energetycznych osoby bez ważnych uprawnień ustawowych grozi odpowiedzialnością karną i	Prowadź matrycę terminów ważności świadectw G1 (oraz badań lekarskich i badań sprzętu dielektrycznego) z przypomnieniem na 60 dni	art. 54 ust. 1a ustawy - Prawo energetyczne

	wykroczeniową w razie wypadku.	przed wygaśnięciem.	

Opracował: Ireneusz Kozera, audytor wiodący ISO (TQL, www.tql.pl). Licencja CC BY 4.0: wzór ma charakter pomocniczo-informacyjny i przed wdrożeniem wymaga dopasowania do procesów i warunków konkretnej organizacji.